WALDHOF
ÖLMANUFAKTUR

LEIN ~Linum~	LEINDOTTER ~Camelina Sativa~
Herstellung wird aus Leinsamen gepresst	**Herstellung** wird aus Leindottersamen gepresst
Familie gehört zur Familie **Leingewächse**	**Familie** gehört zur Familie **Kreuzblütengewächse**
lütenfarbe blau 	**Blütenfarbe** gelb
Geschmack **intensiv**, nussig und heuartig	**Geschmack** mild, erbsig, **angenehm**, fein, nussig
Geschichte wurde für einen guten Ölertrag gezüchtet	**Geschichte** wurde im Mittelalter als Unkraut in Leinfeldern gesehen → daher der Name: “Lein“ von Leinöl und “Dotter“ aufgrund der gelben Blüten
Fettsäuren reich an Omega-3-Fettsäuren	**Fettsäuren** Optimales Verhältnis von Omega-3- zu Omega-6-Fettsäuren
Haltbarkeit geöffnet: 4 Wochen haltbar → durch den sehr hohen Omega-3 Gehalt oxidieren die Doppelbindungen der Fettsäuren sehr schnell und das Öl wird ranzig	**Haltbarkeit** geöffnet: mind. 8 Wochen haltbar → der relativ hohe Vitamin E Gehalt wirkt als Antioxidant und deshalb oxidieren die Doppelbindungen langsamer

WALDHOF
ÖLMANUFAKTUR