

## Rapssamenkissen

Raps ist eine sehr ölhaltige Pflanze, deren ätherischen Öle können zu einer heilenden Wirkung beitragen.

### **Wärmeanwendung**

Rückenschmerzen, Ischias, Verspannungen, rheumatische Beschwerden (Gelenkbeschwerden), Blähungen, Erkältung, Menstruationsbeschwerden oder auch zum Aufwärmen, u.v.m.

### **Kälteanwendung**

Zahnschmerzen, Kopfschmerzen, Prellungen, Verstauchungen, Insektenstiche, Fieber, Entzündungen, u.v.m.

### **Waschbar**

Unsere Raps-Samen-Kissen bestehen aus zwei Teilen, somit besteht die Möglichkeit den Bezug abzunehmen und in der Waschmaschine, oder von Hand, zu waschen.

## Rapssamenkissen

### Wärmeanwendung

- Rapssamenkissen 10-20 min. im Backofen oder auf einem Kaminofen bei max. 100°C erwärmen
- anschließend das Rapssamenkissen auf die zu behandelnde Stelle legen
  - ⇒ wirkt beruhigend bei Erkältungen, Verspannungen, Bauch-, Rücken-, Gelenk- und Periodenschmerzen, ...

### Kälteanwendung

- Rapssamenkissen in Druckverschlussbeutel einpacken und mind. 1 Stunde lang ins Gefrierfach legen
- anschließend das Rapssamenkissen auf die zu behandelnde Stelle legen
  - ⇒ wirkt beruhigend bei Kopf- und Zahnschmerzen, geschwollenen Verletzungen, Fieber, Sonnenbrand, ...

### !!! Achtung !!!

- Rapssamenkissen bei Erwärmung im Auge behalten
- nach Erwärmung Rapssamenkissen mit Händen auf angenehme Temperatur testen – Verbrennungsgefahr!
- Rapssamenkissen nicht in der Mikrowelle erwärmen
- Kinder bei Anwendung beaufsichtigen
- Rapssamenkissen trocken lagern
- kein Wasser in den Backofen stellen